#  **IL RISTORANTE DEI BAMBINI**

### MENU’ INVERNALE (da Ottobre a Marzo inclusi)

# **Asilo Nido “BIMBO SERENO”**

Gruppo Medi e Grandi (12-36 mesi)

## Prima Settimana e Quinta Settimana

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***LUNEDI’*** | ***MARTEDI’*** | ***MERCOLEDI’*** | ***GIOVEDI’*** | ***VENERDI’*** |
| Riso all’olio e parmigianoFrittata SempliceBietina all’Olio**Merenda:** Fette biscottate con marmellata | Passato di verdure con orzoPolpette di bovinoPurea di patate**Merenda:** Yogurt c/ frutta e cereali | Pasta al pomodoroTortino di ricotta e spinaci**Merenda:** Torta di mele | Passato di fagioli e risoProsciutto cottoCarote al tegame**Merenda:** Latte e cereali  | Pasta all’ortolanaBastoncini di pesceCavolfiore all’olio**Merenda:** Yogurt e biscotti |
| Seconda Settimana |  |  |  |  |
| ***LUNEDI’*** | ***MARTEDI’*** | ***MERCOLEDI’*** | ***GIOVEDI’*** | ***VENERDI’*** |
| Passato di lenticchie con pastaPetto di pollo gratinato al limoneCarote al tegame**Merenda:** Pane e olio e/o pizza bianca | Risotto allo zafferanoProsciutto cottoBietina all’olio**Merenda:** Latte e biscotti  | Pasta con ragùRobiolaFagiolini all’olio**Merenda:** Crostata di marmellata  | Risotto con zuccaFrittata con zucchine**Merenda:** Biscotti/succo di frutta | Passato di verdura con pastaBurger di branzino**Merenda:** Yogurt c/ frutta |
| Terza Settimana |  |  |  |  |
| ***LUNEDI’*** | ***MARTEDI’*** | ***MERCOLEDI’*** | ***GIOVEDI’*** | ***VENERDI’*** |
| Passato di ceci/piselli con pasta\*Tortino di patate con formaggioSpinaci all’olio**Merenda:** Latte e cereali | Risotto al pomodoroFiletti di merluzzoFagiolini all’olio**Merenda:** Ciambellone semplice | Crema di cavolfiore con pasta Pepite di polloCarote al tegame**Merenda:** Yogurt e biscotti  | Pasta all’olio e parmigianoFrittata di spinaci**Merenda:** Latte e biscotti | Pasta con zucchineBocconcini di parmigianoPurea di patate**Merenda:** Biscotti c/ succo di frutta |
| Quarta Settimana |  |  |  |  |
| ***LUNEDI’*** | ***MARTEDI’*** | ***MERCOLEDI’*** | ***GIOVEDI’*** | ***VENERDI’*** |
| Passato di verdure con orzoBurger di salmonePatate al forno**Merenda:** Crostata di marmellata | Pasta al pomodoroFrittata sempliceSpinaci all’olio**Merenda:** Budino vaniglia | Risotto con patate e carote/pestoMedaglioni di pollo gratinati al fornoCavolfiore all’olio**Merenda:** Latte e biscotti Pasta rosa | Pasta roseFesa di tacchino arrostoBietina all’olio**Merenda:** Yogurt con cereali | Crema di lenticchie con pastaRobiolaCarote al tegame**Merenda:** Biscotti c/Spremuta di arancia |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

**Pane Fresco** ad ogni pasto, tutti i giorni. Ore 9.30: **Frutta Fresca** di stagione.

**Merenda:** Insieme al latte del pomeriggio oltre ai biscotti si potranno servire i seguenti dolci: Ciambellone, Crostata di marmellata, Torta di mele.

\* **Somministrare A Settimane Alterne**