# **IL RISTORANTE DEI BAMBINI**

### MENU’ INVERNALE (da Ottobre a Marzo inclusi)

# **Asilo Nido “BIMBO SERENO”**

Gruppo Medi e Grandi (12-36 mesi)

## Prima Settimana e Quinta Settimana

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***LUNEDI’*** | ***MARTEDI’*** | ***MERCOLEDI’*** | ***GIOVEDI’*** | ***VENERDI’*** |
| Riso all’olio e parmigiano  Frittata Semplice  Bietina all’Olio  **Merenda:** Fette biscottate con marmellata | Passato di verdure con orzo  Polpette di bovino  Purea di patate  **Merenda:** Yogurt c/ frutta e cereali | Pasta al pomodoro  Tortino di ricotta e spinaci  **Merenda:** Torta di mele | Passato di fagioli e riso  Prosciutto cotto  Carote al tegame  **Merenda:** Latte e cereali | Pasta all’ortolana  Bastoncini di pesce  Cavolfiore all’olio  **Merenda:** Yogurt e biscotti |
| Seconda Settimana |  |  |  |  |
| ***LUNEDI’*** | ***MARTEDI’*** | ***MERCOLEDI’*** | ***GIOVEDI’*** | ***VENERDI’*** |
| Passato di lenticchie con pasta  Petto di pollo gratinato al limone  Carote al tegame  **Merenda:** Pane e olio e/o pizza bianca | Risotto allo zafferano  Prosciutto cotto  Bietina all’olio  **Merenda:** Latte e biscotti | Pasta con ragù  Robiola  Fagiolini all’olio  **Merenda:** Crostata di marmellata | Risotto con zucca  Frittata con zucchine  **Merenda:** Biscotti/succo di frutta | Passato di verdura con pasta  Burger di branzino  **Merenda:** Yogurt c/ frutta |
| Terza Settimana |  |  |  |  |
| ***LUNEDI’*** | ***MARTEDI’*** | ***MERCOLEDI’*** | ***GIOVEDI’*** | ***VENERDI’*** |
| Passato di ceci/piselli con pasta\*  Tortino di patate con formaggio  Spinaci all’olio  **Merenda:** Latte e cereali | Risotto al pomodoro  Filetti di merluzzo  Fagiolini all’olio  **Merenda:** Ciambellone semplice | Crema di cavolfiore con pasta  Pepite di pollo  Carote al tegame  **Merenda:** Yogurt e biscotti | Pasta all’olio e parmigiano  Frittata di spinaci  **Merenda:** Latte e biscotti | Pasta con zucchine  Bocconcini di parmigiano  Purea di patate  **Merenda:** Biscotti c/ succo di frutta |
| Quarta Settimana |  |  |  |  |
| ***LUNEDI’*** | ***MARTEDI’*** | ***MERCOLEDI’*** | ***GIOVEDI’*** | ***VENERDI’*** |
| Passato di verdure con orzo  Burger di salmone  Patate al forno  **Merenda:** Crostata di marmellata | Pasta al pomodoro  Frittata semplice  Spinaci all’olio  **Merenda:** Budino vaniglia | Risotto con patate e carote/pesto  Medaglioni di pollo gratinati al forno  Cavolfiore all’olio  **Merenda:** Latte e biscotti Pasta rosa | Pasta rose  Fesa di tacchino arrosto  Bietina all’olio  **Merenda:** Yogurt con cereali | Crema di lenticchie con pasta  Robiola  Carote al tegame  **Merenda:** Biscotti c/Spremuta di arancia |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

**Pane Fresco** ad ogni pasto, tutti i giorni. Ore 9.30: **Frutta Fresca** di stagione.

**Merenda:** Insieme al latte del pomeriggio oltre ai biscotti si potranno servire i seguenti dolci: Ciambellone, Crostata di marmellata, Torta di mele.

\* **Somministrare A Settimane Alterne**